

Hvad gør I for sundheden?



Gulerødder og cykelhjelme

Allan Seemann, klub 148 – GF-Storkøbenhavn

– Der er frugt og vand til medarbejderne hver dag. Desuden får de økologiske gulerødder på kontoret i Greve! Medarbejdere, der cykler til arbejde, er blevet udstyret med cykelhjelme med GF-logo.

Latter, vand og håndbold

Pia Wolfsen, klub 122 – GF Sønderjylland

– Vi har hæve-/sænkeborde. Vi spiser frugt og drikker vand. Desuden ser vi håndbold med GF – og griner meget.

Skærmbriller og vaccination

Gerd Pudelko, klub 103 – Kommunalt ansatte Jylland & Fyn

– Vi har hæve-/sænkeborde. Vi får tilbudt influenzavaccination og betalt skærmbriller.

Van(d)vittig sundt

Svend Åge Pedersen, klub 125 – Skive og Omegns Forsikringsklub

– Vi får vand fra hanen!

Medarbejdermassage

Birthe Meier, klub 159 – GF-Kronjylland

– En medarbejder i klubben giver massage – der er indkøbt massagebænk, der står i kælderen. Desuden overvejes frugtordning.

Frugt hver dag

Susanne Andersen, klub 160 – GF Horsens

– Vi får frugt hver dag.

Røget sild er sundt

Bjarne Jørgensen, klub 153 – GF-Bornholm

– Der er ikke indkøbt bagerbrød i år! Desuden spises røget sild i sæsonen – det er sundt.

Vi hæver og sænker

Svend Aage Pedersen, klub 155 – GF Thy og Mors

– Vi køber frugt en gang imellem. Desuden overvejes tilskud til motionscenter. Alle har desuden hæve-/sænkeborde – der bruges!

Ingen sodavand

Henrik Strauss, klub 158 – GF Nordsjælland Øst

– Der drikkes ikke sodavand – kun dansk vand.

Frokostordning med sund mad

Kim Skriver, klub 173, Pengeinstitutternes Personale Forsikringsgruppe

– Vi får en frugtkurv, og desuden har vi en frokostordning med sund mad.

